

# GUV-SI 8018 (bisher GUV 29.15) GUV-Informationen



## Giftpflanzen Beschauen, nicht kauen



Gesetzliche  
Unfallversicherung

## **Herausgeber**

Bundesverband der Unfallkassen  
Fockensteinstraße 1, 81539 München  
www.unfallkassen.de

Mit freundlicher Genehmigung der Hessischen Arbeitsgemeinschaft für  
Gesundheitserziehung, Marburg/Lahn

## **Autor**

Dr. Ursula Maier, wissenschaftliche Mitarbeiterin der Hessischen  
Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitserziehung, Marburg

## **Fotos**

Prof. Dr. H. Bartels, Göttingen; Dr. A. Bettschart, Einsiedeln;  
U. Falkenberg, Marburg; Prof. Dr. D. Frohne, Kiel; Jünger-Verlag,  
Frankfurt; K. Kalb, Marburg; Dr. D. Maier, Marburg; P. Maier, Marburg;  
Dr. H.J. Pfänder, Kiel; Dr. K. Werthmüller, Marburg; Prof. Dr. H.C. Weber,  
Marburg; Prof. Dr. M. Wichtl, Marburg

## **Druck**

Central-Druck Trost, Heusenstamm

20., überarbeitete Auflage, 2003

Die für dieses Heft hauptsächlich verwendeten Arbeitsunterlagen:

Dr. D. Frohne, H.J. Pfänder: „Giftpflanzen“  
Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 1982

Ritter, S., Krienke, E.G.: „Vergiftungsunfälle mit Pflanzen“. In: Krienke,  
E.G., von Mühlendahl, K.E., Oberdisse, U. (Hrsg.): „Vergiftungen im  
Kindesalter“, S. 222–263, Enke-Verlag, Stuttgart 1986

Bestell-Nr. GUV-SI 8018, zu beziehen vom zuständigen  
Unfallversicherungsträger, siehe vorletzte Umschlagseite

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	Seite
Alle Jahre wieder: Vergiftungen durch Pflanzen .....	3
Was versteht man unter Giftpflanzen .....	4
Mit Giftpflanzen leben .....	4
Warum war eine Überarbeitung der vorliegenden Broschüre nötig? .....	6
Was müssen Sie im Vergiftungsfall tun? .....	7

## **Bäume und Sträucher**

Goldregen .....	9
Eberesche .....	10
Mahonie .....	10
Zwergmispel .....	11
Feuerdorn .....	11
Eibe .....	12
Rote und Schwarze Heckenkirsche .....	12
Seidelbast .....	13
Schneebeere (Knallerbse) .....	13
Gemeiner Liguster .....	14
Lorbeerkirsche .....	14
Stechpalme .....	15
Pfaffenhütchen .....	15
Gemeiner und Wolliger Schneeball .....	16
Roskastanie .....	16
Lebensbaum .....	17
Sadebaum (Sevenstrauch) .....	17
Wunderbaum .....	18
Oleander .....	18
Gemeiner Efeu .....	19
Robinie (Falsche Akazie) .....	19
Faulbaum .....	20
Besenginster .....	20

## **Krautige Pflanzen**

**Seite**

Maiglöckchen .....	21
Garten- und Feuerbohne .....	22
Tollkirsche .....	22
Bittersüßer Nachtschatten .....	23
Schwarzer Nachtschatten .....	23
Kartoffel .....	24
Gefleckter Aronstab .....	24
Stechapfel .....	25
Schwarzes Bilsenkraut .....	25
Wasserschierling .....	26
Gefleckter Schierling .....	26
Virginischer Tabak .....	27
Roter Fingerhut .....	27
Blauer und Gelber Eisenhut .....	28
Herbstzeitlose .....	28
Rotbeerige und Schwarzbeerige Zaurübe .....	29
Gelbe und Blaue Lupine .....	29
Christrose .....	30
Riesen- und Wiesen-Bärenklau .....	30
Zypressen- und Garten-Wolfsmilch .....	31
Scharfer Hahnenfuß (Butterblume) .....	31

## **Topfpflanzen**

Dieffenbachie .....	32
Korallenbäumchen .....	33
Weihnachtsstern .....	33
Alpenveilchen .....	34

## **Anhang**

Einige ungiftige Ziersträucher .....	35
Verzeichnis der Informations- und Behandlungszentren für Vergiftungen .....	36

## **Seidelbast**

*Wie lieblich duftet uns im März der Seidelbast!  
Doch innerwärts ist er voll Gift und Galle,  
weil wir, in diesem Falle,  
das Wunder nur beschauen sollen.  
(Man muß nicht alles kauen wollen!)*

*K.H. Waggerl* (aus „Heiteres Herbarium“, Otto Müller Verlag, Salzburg)

## **Alle Jahre wieder: Vergiftungen durch Pflanzen**

Kinder haben Eigenschaften, die sie in besonderem Maß der Gefahr von Vergiftungsfällen aussetzen. Ein Teil dieser Unfälle geht auf das Konto von Pflanzengiften.

Kleinkinder stecken vieles in den Mund, weil sie in dieser Entwicklungsstufe die Dinge mit dem Mund untersuchen. Außerdem ist ihr Geschmackssinn noch nicht so fein ausgeprägt wie der von Erwachsenen, deshalb essen sie auch schlecht schmeckende Dinge.

Ältere Kinder sind neugierig und probieren gern aus. Zudem lieben sie das Knackenspielen mit Blättern, Blüten und Früchten, die sie in ihrer Umgebung finden.

Dementsprechend vergeht kein Jahr, ohne dass in den Tageszeitungen über Vergiftungsfälle mit Pflanzen bei Kindern berichtet wird. Giftpflanzen wachsen nicht nur draußen „vor den Toren der Stadt“. Viele haben als Zierpflanzen unsere Gärten, Anlagen und Wohnungen erobert; nicht selten findet man sie sogar im Grünring um Schulhöfe, Kindergärten, Spielplätze und Freibäder.

Bei Erwachsenen sind Vergiftungen durch Pflanzen relativ selten. Sie entstehen durch Verwechslungen von Pflanzen (z.B. bei alternativen Ernährungsversuchen), durch Selbstbehandlungsversuche mit pflanzlichen Zubereitungen oder durch Selbstmordversuche.

## Was versteht man unter Giftpflanzen?

Giftigkeit ist ein relativer Begriff, ds wusste schon der mittelalterliche Arzt Paracelsus, von dem der bekannte Satz stammt:

„Allein die Dosis macht ein Gift.“

Diese Aussage erklärt, warum die Übergänge zwischen Heilpflanzen und Giftpflanzen fließend sind und warum der Begriff „Giftpflanzen“ nicht leicht zu umreißen ist. Ob und wie stark eine bestimmte Wirkstoff-Dosis bei einem Menschen als Gift wirkt, hängt auch von seinem Alter, seiner Konstitution und seinem Gesundheitszustand ab. Außerdem muss man wissen, dass nicht jede Pflanze der gleichen Art den gleichen Wirkstoffgehalt hat. In Abhängigkeit vom Erbgut (Unterarten, Rassen), vom Standort, vom Klima und Wetter, vom Alter und von der Vegetationsperiode der Pflanze unterliegen die Wirkstoffmengen Schwankungen. Auch die verschiedenen Organe einer Pflanze (z.B. Wurzel, Stängel, Blätter, Blüten, Früchte) können verschiedene Wirkstoffe bzw. Wirkstoffmengen enthalten. Zur Gruppe der „Giftpflanzen“ gehören solche Bäume, Sträucher und krautige Pflanzen, deren Inhaltsstoffe bei Menschen und Tieren Gesundheitsstörungen hervorrufen können.

Zur Vergiftung mit so genannten Giftpflanzen kommt es nur, wenn die kritischen Wirkstoffe in genügend hoher Dosierung im oder am Körper einwirken können. Glücklicherweise verhindert ein spontanes Erbrechen (körpereigener Schutzmechanismus) in vielen Fällen, dass eine solche giftige Wirkstoff-Konzentration entsteht.

## Mit Giftpflanzen leben

Vergiftungsfälle durch Pflanzen gehören zu jenen Gesundheitsschädigungen, die sich mit sinnvollen Maßnahmen verhüten lassen. Allerdings gibt es über das, was sinnvoll ist, verschiedene Meinungen.

Die einen halten es für vorrangig, alle Pflanzen, die nur irgendeinen giftigen Inhaltsstoff enthalten, aus dem Umfeld von Kindern (Spielplätze, Kindergärten, Kindertagesstätten, Schulen, Sportplätze) auszuschließen.

Die anderen – meist Naturfreunde und Befürworter von Pflanzenvielfalt – plädieren aus ökologischen wie pädagogischen Gründen für eine Erziehung zur Vorsicht. Kleine Kinder sollen lernen, dass unbekannte Früchte oder andere Pflanzenteile nicht einfach probiert werden dürfen, eben weil giftige Stoffe darin enthalten sein können. Ältere Kinder sollte man dann genauer über einzelne Pflanzen und die mit ihnen verbundenen Gefährdungen unterrichten.

Es liegt auf der Hand, dass die Methode der Erziehung das Problem gründlicher angeht. Selbst wenn es möglich wäre, gifthaltige Pflanzen aus den öffentlichen Anlagen, in denen Kinder spielen, gänzlich zu entfernen, so fänden sich doch immer noch so genannte Giftpflanzen in privaten Gärten, deren Bewuchs an öffentliche Wege oder Plätze heranreicht, oder in der natürlichen Landschaft rund um Dörfer und Städte. Der Umgang mit der Natur muss also in jedem Fall gelernt werden.

Unbestritten ist es sinnvoll, Kinderspielplätze von den giftigen Vertretern der so genannten Giftpflanzen freizuhalten. Deshalb haben einige Länderministerien versucht, durch bestimmte Erlasse bzw. Bekanntmachungen über Anpflanzungen im Bereich von Kinderspielplätzen (in Baden-Württemberg auch Kindertagesstätten und Kinderheimen) gefährdende Pflanzen aus diesem kindlichen Umfeld auszuschließen, d.h. auch bereits gepflanzte „giftige“ Sträucher und Bäume im Umfeld von öffentlichen Spielplätzen zu entfernen. Gegen ein solches rigoroses Entfernen aller „Giftpflanzen“ haben sich insbesondere die Ständige Konferenz der Gartenbauamtsleiter beim Deutschen Städtetag sowie der Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau gewandt, da mit diesem Vorgehen pädagogische und ökologische Ziele außer Acht gelassen würden. Außerdem hätten viele der in den Erlassen bzw. Bekanntmachungen genannten Pflanzen gar keine oder kaum eine Bedeutung für die Beratungspraxis, wie aus den Statistiken der Giftinformationszentralen hervorgehe. Die Konferenz der Gartenbauamtsleiter sowie der Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau plädieren deshalb dafür, nur vier wegen ihrer Früchte besonders auffallende Gehölzarten – den Goldregen, das Pfaffenhütchen, die Stechpalme und den Seidelbast – nicht an Spielplätzen anzupflanzen, jedoch grund-

sätzlich in geeigneter Weise auf giftige Bestandteile in Pflanzen hinzuweisen. Nach ihrer Meinung sollten die bestehenden Ländererlasse wieder aufgehoben werden, da sie in der Praxis, insbesondere bei den Verantwortlichen für Kindergärten, nur Verwirrung und Ängste ausgelöst hätten und ökologisch nicht verantwortbar seien.

## **Warum war eine Überarbeitung der vorliegenden Broschüre nötig?**

Die Neuauflage dieses Heftes erscheint in völlig überarbeiteter Form. Vielleicht wundert sich der eine oder andere Leser, wenn er die Aussagen dieses Heftes mit denen älterer Hefte vergleicht. Wie können sich denn Aussagen über die Giftigkeit von Pflanzen ändern? Dafür gibt es mehrere Gründe:

- Die Literatur über Vergiftungsfälle wurde kritischer als bisher gesichtet.
- Chemische Verfahren zur Erfassung von pflanzlichen Inhaltsstoffen wurden feiner.
- Aus der Arbeit der modernen Giftinformationszentralen ergaben sich viele wertvolle Beobachtungen über die tatsächliche Wirksamkeit von pflanzlichen Inhaltsstoffen.

Alle diese Erkenntnisse und Erfahrungen haben zu einer genaueren und damit realistischeren Einschätzung der Gefährdung durch Pflanzen geführt, in nicht wenigen Fällen im Sinne einer Entschärfung. Daraus darf allerdings nicht abgeleitet werden, dass im Umgang mit Pflanzen nun weniger Vorsicht nötig sei. Aber in dem einen oder anderen Fall lässt sich mit diesen präzisen Kenntnissen besser die Aufregung dämpfen, wenn ein Kind doch einmal giftige Beeren oder andere Pflanzenteile gegessen hat.

Die Reihenfolge der Pflanzen haben wir aus den Statistiken der Giftinformationszentralen abgeleitet, d.h. aus der Beratungshäufigkeit für verschiedene Pflanzen; darüber hinaus haben wir aber auch einige Pflanzen in dieses Heft aufgenommen, die zwar selten tatsächlich zu Vergiftungen führen, deren Wirkung aber, wenn sie doch einmal

gegessen oder berührt werden, einen Hinweis rechtfertigen. Den Giftigkeitsgrad haben wir mit stark giftig, giftig bzw. schwach giftig angegeben. Diese Bewertung kann im Vergiftungsfall dazu beitragen, voreilige, unüberlegte Maßnahmen zu verhindern.

48 Pflanzen werden in dieser kleinen Broschüre vorgestellt, aber in der Natur gibt es weit mehr Pflanzen mit giftigen Inhaltsstoffen. Auch das muss der Leser wissen. Für alle Zweifelsfälle gilt also „Beschauen, nicht kauen“, wie es der Schriftsteller K.H. Waggerl so einprägsam formuliert hat.

## Was müssen sie im Vergiftungsfall tun?

Hat ein Kind doch einmal Pflanzenteile in den Mund genommen oder geschluckt, befolgen Sie bitte folgende Ratschläge:

- Wenn Sie nicht sicher sind, dass es sich um eine völlig ungiftige und unschädliche Pflanze handelt, rufen sie **sofort** in einer Giftinformationszentrale (GIZ) an. Eine nach Städten alphabetisch geordnete Liste der bundesdeutschen GIZ finden Sie am Schluss dieser Broschüre. Die GIZ, die besondere Erfahrungen hinsichtlich kindlicher Vergiftungsunfälle haben, sind mit einem K gekennzeichnet.  
Schildern Sie möglichst genau die Symptome des Kindes und was Sie als Ursache erkannt haben oder vermuten. Diese Fibel kann Ihnen helfen, die Pflanze zu benennen. Wichtig ist außerdem anzugeben, welche Menge vermutlich aufgenommen wurde und wie lange das zurückliegt. Notieren Sie die Auskünfte der GIZ für Ihren Arzt.
- Sollten Vergiftungserscheinungen auftreten oder zu erwarten sein, gehören Kinder in ärztliche Behandlung. Befolgen Sie diesbezüglich genau die Empfehlungen der GIZ und suchen Sie gegebenenfalls ohne Verzögerung Ihren Kinderarzt oder die nächstgelegene Kinderklinik auf. Geben Sie die Information der GIZ an den behandelnden Arzt weiter. Bringen Sie ihm, wenn möglich, die verdächtige Giftpflanze oder Teile davon mit. Auch Apotheker und Gärtner können bei der Identifizierung von Giftpflanzen hilfreich sein.

- Vermeiden Sie **vorschnelle**, evtl. nicht notwendige oder sogar gefährliche Hilfsmaßnahmen. Bedenken Sie, dass die Mehrzahl der Fälle, bei denen Kinder Pflanzenteile zu sich nehmen, harmlos sind und keiner Behandlung bedürfen.

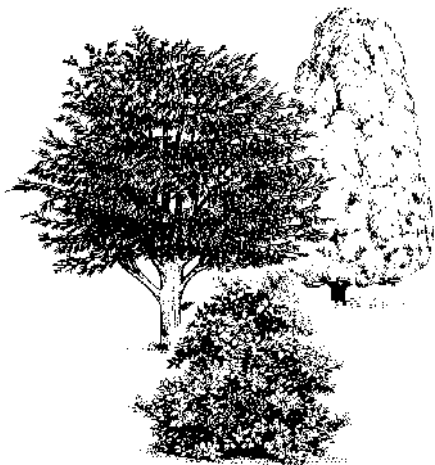
- Leisten Sie **Erste Hilfe nur im Notfall**, wenn ärztliche Hilfe nicht schnell genug zu bekommen ist.

Manche Kinder erbrechen nach Aufnahme von Pflanzenteilen allein. Falls dies nicht der Fall ist, der schädliche Stoff aber entfernt werden muss, können Sie wie folgt vorgehen:

1. Lassen Sie das Kind ein oder zwei Gläser lauwarmen Himbeersaft oder lauwarmes Wasser trinken.
2. Legen sie sich das Kind in Bauchlage über Ihre Oberschenkel, den Kopf etwas nach unten hängend, damit das Erbrochene abfließen kann und nicht in die Luftröhre gerät.
3. Stecken sie den Finger tief in den Hals und drücken sie kräftig auf den Zungengrund.

**So** sollten Sie **nicht** vorgehen:

1. Geben Sie zum Auslösen von Erbrechen **niemals Salzwasser**: Das kann für kleine Kinder **lebensgefährlich** sein.
2. Geben sie zum Auslösen von Erbrechen **niemals Milch**, denn die Aufnahme fettlöslicher Gifte wird durch Milch gefördert.



# Bäume und Sträucher

## Goldregen

(*Laburnum anagyroides*)

### giftig:

alle Teile, vor allem die Samen

### mögliche Vergiftungs- erscheinungen:

Etwa 1/2–1 Stunde nach dem Verzehr kann es zu Erbrechen, Übelkeit, Leibschmerzen, Schwitzen, Blässe und Speichelfluss kommen, in schweren Fällen auch zu Bewusstlosigkeit, Krampfanfällen und Kreislaufversagen.





## **Eberesche** (Vogelbeerbaum)

*(Sorbus aucuparia)*

**schwach giftig:**  
nur die frischen Früchte

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Nur nach dem Verzehr größerer Mengen kann es zu Erbrechen und Durchfall kommen.



## **Mahonie**

*(Mahonia aquifolium)*

**giftig:**  
die Wurzel und die Stammrinde  
**schwach giftig:**  
die blauen Früchte

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Allenfalls nach dem Verzehr größerer Mengen Früchte (mehr als 50) kann es zu Erbrechen und Durchfall kommen. Durch die Aufnahme größerer Mengen Rinde und Wurzelstöcke können Benommenheit und Nierenreizung auftreten.

## Zwergmispel

(*Cotoneaster-Arten*)

### **schwach giftig:**

alle Teile einschließlich der roten Früchte

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Allenfalls nach dem Verzehr größerer Mengen kann es zu Erbrechen kommen.



## Feuerdorn

(*Pyracantha coccinea*)

### **schwach giftig bis ungiftig:**

die roten, gelben oder orangefarbenen Früchte

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Allenfalls nach dem Verzehr größerer Mengen Früchte kann es zu Erbrechen und Durchfall kommen.





## **Eibe** (*Taxus baccata*)

### **giftig:**

Nadeln, zerbissene Samen

**ungiftig:** roter Samensmantel (süß schmeckend)

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Wenn die Samen beim Verzehr von „Beeren“ nicht zerkaut werden, sind keine Vergiftungen zu befürchten. Nach dem Herunterschlucken von Nadeln bzw. zerkauten Samen kann es schon nach etwa einer Stunde zu Übelkeit, Erbrechen und Leibschmerzen kommen, später auch zu Durchfall, weiten Pupillen und auffallend roten Lippen, in schweren Fällen auch zu Bewusstlosigkeit und Herzrasen; Todesfolge möglich.



## **Rote und Schwarze Heckenkirsche**

(*Lonicera xylosteum*, *Lonicera nigra*)

### **schwach giftig:**

die roten, gelben oder orangefarbenen Früchte

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Verzehr größerer Beerenmengen (ca. 10) kann es zu Leibschmerzen, Erbrechen und Durchfall kommen.

## Seidelbast

(*Daphne mezereum*)

### **stark giftig:**

alle Teile einschließlich der Samen  
der roten Beeren

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Der Umgang mit Pflanzenteilen kann an der Haut Rötung, Blasen und Pusteln hervorrufen. Nach dem Verzehr schon kleiner Mengen kann es in wenigen Minuten zu Kratzen und Brennen im Mund, dann zu Lippen- und Gesichtsschwellungen, Schluckbeschwerden, starken Kopf- und Leibschmerzen, Brechreiz, blutigem Durchfall, bei Kindern auch zu Verwirrtheit kommen. Der Verzehr von Beeren läuft glimpflich ab, wenn die Samen nicht zerkaut werden.



## Schneebeere (Knallerbse)

(*Symphoricarpos albus*, *S. rivularis*)

### **schwach giftig bis ungiftig:**

die weißen Beeren

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Nach dem Verzehr von 3–4 Beeren entstehen im Allgemeinen keine Beschwerden. Bei Verzehr größerer Mengen kann es zu Leibschmerzen und Erbrechen kommen.





## Gemeiner Liguster

(*Ligustrum vulgare*)

### **giftig:**

die schwarzen Beeren

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Nach dem Verzehr kann es zu Erbrechen, Durchfall und Leibschmerzen kommen.



## Lorbeerkirsche

(*Prunus laurocerasus*)

**giftig:** alle Teile, insbesondere Samen und Blätter, weniger das Fruchtfleisch der zunächst roten, später schwarzen Früchte

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Wenn Kinder beim Verzehr von Früchten die Samen ausspucken oder unzerkaut herunterschlucken, sind Erbrechen und Bauchschmerzen zu erwarten. Die zerkauten Samen können Kratzen im Hals, Erregung, verstärkte Atmung hervorrufen.

## Stechpalme

(*Ilex aquifolium*)

### **giftig:**

die roten Früchte

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Nach dem Essen mehrerer Beeren können Erbrechen, Leibschmerzen und Durchfall auftreten.



## Pfaffenhütchen

(*Euonymus europaeus*)

### **giftig:**

alle Teile, vor allem die roten Früchte

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

3–24 Stunden nach der Aufnahme von Pflanzenteilen können Erbrechen, Leibschmerzen und starker Durchfall auftreten, auch Kreislaufstörungen sind möglich.





## Gemeiner und Wolliger Schneeball

(*Viburnum opulus*,  
*Viburnum lantana*)

### **schwach giftig:**

Rinde, Blätter, die roten (Gemeiner Schneeball) bzw. schwarzen (Wolliger Schneeball) Beeren

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Verzehr von Pflanzenteilen kann es zu Erbrechen, Durchfall und Bauchschmerzen kommen.



## Roskastanie

(*Aesculus hippocastanum*)

### **schwach giftig:**

Kastanien, besonders die grünen, unreifen Früchte

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Verzehr kann es zu Erbrechen und/oder Durchfall kommen.

## Lebensbaum

(*Thuja occidentalis*,  
*Thuja orientalis*)

### giftig:

alle Teile, besonders die Zweigspitzen und Zapfen

### mögliche Vergiftungserscheinungen:

Das Öl des Lebensbaumes kann Hautentzündungen verursachen. Nach dem Verzehr von Pflanzenteilen können Erbrechen, Durchfall und Leibschmerzen auftreten, in schweren Fällen auch Krampfanfälle und Nierenschäden.



## Sadebaum

(Sevenstrauch)

(*Juniperus sabina*)

### giftig:

alle Teile, am stärksten die jungen Triebe

### mögliche Vergiftungserscheinungen:

Das Sadebaumöl kann Blasen und auch tiefer gehende Schäden auf der Haut verursachen. Nach dem Verzehr von Pflanzenteilen können Erbrechen und Durchfall auftreten, in schweren Fällen auch Nierenschäden, Krampfanfälle und Lähmungen.





## Wunderbaum

(*Ricinus communis*)

**stark giftig:**

Samen

**mögliche Vergiftungs-  
erscheinungen:**

Nach dem Verzehr können Erbrechen, Leibschmerzen und Durchfall auftreten, in schweren Fällen auch Nierenentzündung, Nierenversagen, Kreislaufstörungen; Todesfolge möglich.



## Oleander

(*Nerium oleander*)

**giftig:**

alle Teile

**mögliche Vergiftungs-  
erscheinungen:**

Bei Verzehr von Pflanzenteilen kann es zu Erbrechen kommen, in schweren Fällen auch zu kolikartigen Leibschmerzen und Herzrhythmusstörungen.

## Gemeiner Efeu

(*Hedera helix*)

### giftig:

Blätter, besonders die schwarzen Beeren

### mögliche Vergiftungs- erscheinungen:

Häufiges Anfassen von Efeublättern oder -wurzeln kann zu Hautentzündungen führen.

Nach dem Essen von Beeren kann es zu Brennen im Rachen, Erbrechen und/oder Durchfall kommen.



## Robinie

(Falsche Akazie)

(*Robinia pseudoacacia*)

### giftig:

Rinde, Samen

### mögliche Vergiftungs- erscheinungen:

Nach dem Verzehr können Leibschmerzen, Erbrechen und/oder Durchfall auftreten.





## Faulbaum

(*Rhamnus frangula*)

### **giftig:**

Rinde, die zuerst roten, dann schwarzen Beeren

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Nach dem Verzehr kann es zu Erbrechen, Übelkeit und/oder Durchfall kommen, bei der Aufnahme größerer Mengen auch zu kolikartigen Leibscherzen, drastischem Durchfall und Krampfanfällen.



## Besenginster

(*Cytisus scoparius*)

### **giftig:**

Blätter und Samen

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Nach dem Verzehr kann es zu Erbrechen und Leibscherzen kommen, bei Aufnahme größerer Mengen auch zu Kreislaufstörungen.

# Krautige Pflanzen



## Maiglöckchen

(*Convallaria majalis*)

### giftig:

alle Teile einschließlich der roten Beeren

### mögliche Vergiftungserscheinungen:

Nach dem Verzehr können Erbrechen und Durchfall auftreten. Da die herzwirksamen Wirkstoffe schlecht aus dem Darm aufgenommen werden, kommt es nur selten zu Herzrhythmusstörungen.





## Garten- und Feuerbohne

(*Phaseolus vulgaris*,  
*Phaseolus coccineus*)

### **giftig:**

rohe Bohnen

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

2–3 Stunden nach dem Verzehr kann es zu manchmal schwer stillbarem, blutigem Erbrechen, Bauchschmerzen, blutigem Durchfall, Herzrasen, Kreislaufkollaps und Krampfanfällen kommen (Beobachtungen nach sehr unterschiedlichen Mengen roher Bohnen oder Bohnensamen).



## Tollkirsche

(*Atropa belladonna*)

### **stark giftig:**

alle Teile, besonders Wurzeln und Samen

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Nach dem Verzehr kann es zu Trockenheit der Schleimhäute, Rötung des Gesichts, starkem Durst, beschleunigtem Puls und weiten Pupillen kommen, in schweren Fällen auch zu Gleichgewichtsstörungen, Übererregbarkeit, Sehstörungen, Krampfanfällen; Todesfolge möglich.



## Bittersüßer Nachtschatten

(*Solanum dulcamara*)

**giftig:** alle Teile einschließlich der noch grünen, unreifen Beeren; reife rote Beeren enthalten nur noch Spuren giftiger Stoffe

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Nach dem Verzehr größerer Mengen kann es sofort oder erst nach Stunden zu Kratzen im Hals, Erbrechen, Leibscherzen kommen, in schweren Fällen auch zu Sinnestäuschung, Ruhelosigkeit und Krampfanfällen.



## Schwarzer Nachtschatten

(*Solanum nigrum*)

**giftig:** alle Teile einschließlich der noch grünen, unreifen Beeren; schwarze reife Beeren enthalten nur noch Spuren oder gar keine giftigen Stoffe

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

wi Bittersüßer Nachtschatten  
(s.o.)





## Kartoffel

(*Solanum tuberosum*)

**giftig:** alle oberirdischen Teile einschließlich der grünen Beeren, außerdem die Kartoffelkeime; die Kartoffelknolle nur dann, wenn sie bei zu viel Licht gelagert wurde (Grünfärbung)

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Verzehr kann es ähnlich wie bei den anderen Nachtschattengewächsen zu Halsschmerzen, Erbrechen, Leibschmerzen und Durchfall kommen, in schweren Fällen auch zu optischen Täuschungen, Angst und Krampfanfällen.



## Gefleckter Aronstab

(*Arum maculatum*)

### **giftig:**

alle frischen Pflanzenteile einschließlich der roten Früchte

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Verzehr kann es zu Brennen und Prickeln im Mund, Erbrechen, Bauchschmerzen und Durchfall kommen, in schweren Fällen auch zu Erregung, Schwindel sowie Krämpfen in den Extremitäten. In den letzten Jahren wurden keine Fälle mit tödlichem Ausgang mehr bekannt.

## Stechapfel

(*Datura stramonium*)

### **stark giftig:**

alle Teile, besonders Wurzeln und Samen

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

wie bei der Tollkirsche (S. 22).  
Rötung des Gesichts und beschleunigter Puls können fehlen, Halluzinationen in den Vordergrund treten.



## Schwarzes Bilsenkraut

(*Hyoscyamus niger*)

### **stark giftig:**

alle Teile, besonders die Samen

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

wie bei der Tollkirsche (S. 22)





## Wasserschierling

(*Cicuta verosa*)

**stark giftig:** alle frischen Pflanzenteile, vor allem die an Sellerie erinnernden Wurzeln

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Kauen schon kleiner Wurzelstückchen kann es nach einer halben bis einer Stunde zu heftigem Brennen im Mund und Erbrechen kommen, in schweren Fällen auch zu Krampfanfällen; Todesfolge möglich.



## Gefleckter Schierling

(*Conium maculatum*)

**stark giftig:** alle Teile, besonders die Früchte

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Verzehr kann es zu heftigem Erbrechen, Herzrasen, weiten Pupillen kommen, in schweren Fällen auch zu Lähmungen, die von den Beinen her aufsteigen; Todesfolge möglich.

## Virginischer Tabak

(*Nicotiana tabacum*)

**giftig:** alle Teile, frisch und als Tabak, auch die bisher als ungiftig angesehenen Samen

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Leichte Nikotinvergiftung nach dem Verzehr geringer Mengen können sich durch Erbrechen, Übelkeit, Durchfall, Schwindel, Kopfschmerzen, Händezittern äußern; schwere Vergiftungen sind gekennzeichnet durch Blässe, kalten Schweiß, Herzrasen, Krampfanfälle, Bewusstseinsverlust; Todesfolge durch Atemlähmung möglich.



## Roter Fingerhut

(*Arum maculatum*)

**giftig:**  
alle Teile

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Verzehr kann es zu Übelkeit, Erbrechen und Leibschmerzen kommen. Wenn nicht erbrochen wird, auch Herzrhythmusstörungen, Sehstörungen und Halluzinationen möglich.





## Blauer und Gelber Eisenhut

(*Aconitum napellus*,  
*Aconitum vulparia*)

**stark giftig:** alle Teile, besonders die Wurzeln und Samen

### mögliche Vergiftungserscheinungen:

Schon 10–20 Minuten nach dem Verzehr kann zu Brennen und Kribbeln im Munde und in den Fingern und Zehen kommen sowie zu völliger Empfindungslosigkeit der Haut mit Gefühl der Kälte, weiterhin zu heftigem Erbrechen und kolikartigen Durchfällen. In sehr schweren Fällen können auch starke Muskelschmerzen, Herzrhythmusstörungen und Lähmungen auftreten; Tod durch Atemlähmung oder Kreislaufversagen möglich.



## Herbstzeitlose

(*Colchicum autumnale*)

### stark giftig:

alle Teile, besonders die Samen

### mögliche Vergiftungserscheinungen:

2–6 Stunden nach dem Verzehr kann es zu Brennen im Mund, Schluckbeschwerden, Erbrechen und Durchfall kommen, in schweren Fällen auch zu Herzrasen, Krampfanfällen und aufsteigenden Lähmungen; Todesfolge durch Atemlähmung möglich.

## Rotbeerige und Schwarzbeerige Zaurrübe

(*Bryonia dioica*, *Bryonia alba*)

**giftig:** alle Teile einschließlich der roten bzw. schwarzen Beeren

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Bei Hautkontakt mit Pflanzensaft können Rötungen und Blasen entstehen.

Nach dem Verzehr kann es zu heftigen Leibschmerzen, Erbrechen und blutigem Durchfall kommen, in schweren Fällen auch zu Nierenschäden.



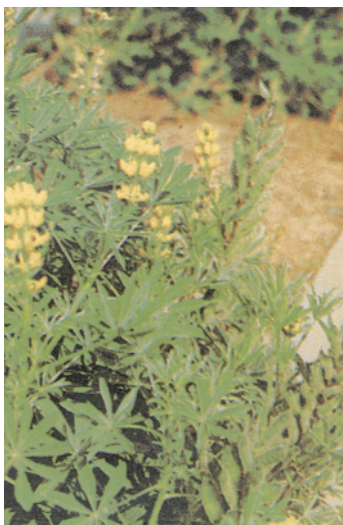
## Gelbe und Blaue Lupine

(*Lupinus luteus*,  
*Lupinus angustifolius*)

**giftig:**  
die Samen

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Verzehr kann es zu Erbrechen, Leibschmerzen und Durchfall kommen, in schweren Fällen auch zu Herzrhythmusstörungen.





## Christrose

(*Helleborus niger*)

### giftig:

alle Teile

### mögliche Vergiftungs- erscheinungen:

Nach dem Verzehr kann es zu Kratzen in Mund und Rachen, erhöhtem Speichelfluss, Erbrechen, Leibschmerzen, Durchfall und weiten Pupillen kommen.



## Riesen-Bärenklau (Herkulesstaude)

(*Heracleum mantegazzianum*)

## Wiesen-Bärenklau

(*Heracleum sphondylium*)

**giftig:** Stängelsaft

### mögliche Vergiftungs- erscheinungen:

Vor allem beim Abschlagen der Stängel, wenn der austretende Saft auf die Haut tropft und die Sonne anschließend auf diese Stelle scheint, können Hautrötungen mit Blasen entstehen wie bei Verbrennungen 1. und 2. Grades.

## Zypressen- und Garten-Wolfsmilch

(*Euphorbia cyparissias*,  
*Euphorbia peplus*)

### **giftig:**

alle Teile durch den Milchsaft

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Auf der Haut kann der Milchsaft Blasen und Pusteln hervorrufen. Milchsaftspritzer ins Auge verursachen manchmal Bindehaut- und Hornhautentzündungen.

Nach dem Verzehr können sich auch im Mund schmerzhaft Blasen bilden, es kann zu Erbrechen, Leibschmerzen und Durchfall kommen, in schweren Fällen auch zu Kreislaufstörungen und Krampfanfällen.



## Scharfer Hahnenfuß (Butterblume)

(*Ranunculus acris*)

**giftig:** alle Teile

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Bei Hautkontakt ist Blasenbildung möglich.

Nach dem Verzehr kann es zu Erbrechen, Übelkeit, Leibschmerzen und Durchfall kommen.



# Topf- pflanzen



## Dieffenbachie

(*Dieffenbachia*)

### giftig:

alle Teile durch den Pflanzensaft

### mögliche Vergiftungs- erscheinungen:

Beim Verzehr frischer Pflanzenteile können innerhalb von 30 Minuten Rötung, Schwellung, starker Schmerzen im Mund sowie Schluckbeschwerden auftreten. Die schnell einsetzenden Beschwerden im Mund halten meist vom Verzehr größerer Mengen ab, andernfalls sind schwere Schäden der Magenschleimhaut zu erwarten.

Pflanzensaftspritzer ins Auge können schmerzhaft Entzündungen an Hornhaut und Bindehaut verursachen.



## Korallenbäumchen

(*Solanum pseudocapsicum*)

### **schwach giftig:**

alle Teile einschließlich der korallenfarbigen Früchte

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Verzehr können Leibscherzen, Übelkeit und Erbrechen auftreten.



## Weihnachtsstern

(*Euphorbia pulcherrima*)

### **schwach giftig:**

der Milchsaft

### **mögliche Vergiftungserscheinungen:**

Nach dem Verzehr Können Erbrechen und Durchfall auftreten.





## Alpenveilchen

*(Cyclamen persicum)*

**giftig:** die Knolle

**ungiftig:** Blüten, Blätter

### **mögliche Vergiftungs- erscheinungen:**

Bereits kleine Stückchen der Knolle können Erbrechen und/oder Durchfall verursachen, in schweren Fällen auch Krampfanfälle und Lähmungen.

# Einige ungiftige Ziersträucher

## zur kinderfreundlichen Bepflanzung von Gärten und Anlagen geeignet

Apfelrose, Japanische

Blut-Johannisbeere

Deutzie, Hohe

Fächer-Ahorn, Roter

Felsenbirne, Kanadische

Fingerstrauch

Flieder

Forsythie

Kolkwitzie

Kornelkirsche

Pfeifenstrauch (Falscher Jasmin)

Purpur-Hartriegel

Ranunkelstrauch

Rosen-Eibisch

Scheinquitte, Japanische

Schmetterlingsstrauch

Silber-Eschenahorn

Spierstrauch

Tamariske

Zierkirsche, Japanische

*Rosa rugosa*

*Ribes sanguineum*

*Deutuo a scabra*

*Acer palmatum*

*Amelanchier canadensis*

*Potentilla fruticosa*

*Syringa vulgaris*

*Forsythia intermedia*

*Kolkwitzia amabilis*

*Cornus mas*

*Philadelphus coronarius*

*Cornus alba*

*Kerria japonica*

*Hibiscus syriacus*

*Chaenomeles-Hybriden*

*Buddlei davidil*

*Acer negundo*

*Spiraea bumalda*

*Tamarix parviflora*

*Prunus serrulata*

## **Verzeichnis der Giftinformationszentren der Bundesrepublik Deutschland (gemeldet nach § 16e ChemG; Stand: Juli 2003)**

**Berlin:** Beratungsstelle für Vergiftungserscheinungen und Embryonaltoxikologie,  
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin,  
Tel.: 0 30 / 1 92 40, Fax: 0 30 / 30 68 67 21

**Berlin:** Giftberatung Virchow-Klinikum, Med. Fakultät der Humboldt-Universität zu Berlin, Abt. Innere Medizin mit Schwerpunkt Nephrologie und Intensivmedizin,  
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin,  
Tel.: 0 30/4 50 55-3555, Fax: 0 30/4 50 55-3915

**Bonn:** Informationszentrale gegen Vergiftungen, Zentrum für Kinderheilkunde der Rheinischen Friedrich-Wilhelm-Universität Bonn,  
Adenauer Allee 119, 53113 Bonn,  
Tel.: 02 28 / 1 92 40, Fax: 02 28 / 2 87 33 14

**Erfurt:** Gemeinsames Giftinformationszentrum der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen, Helios-Klinikum,  
Nordhäuser Straße 74, 99089 Erfurt,  
Tel.: 03 61 / 73 07 30, Fax: 03 61 / 7 30 73 17

**Freiburg:** Vergiftungs-Informationszentrale im Zentrum für Kinderheilkunde und Jugendmedizin des Universitätsklinikums,  
Mathildenstraße 1, 79106 Freiburg,  
Tel.: 07 61 / 1 92 40, Fax: 07 61 / 2 70 44 57

**Göttingen:** Giftinformationszentrum-Nord der Länder Bremen, Hamburg, Niedersachsen und Schleswig-Holstein (GIZ-Nord),  
Zentrum für Pharmakologie und Toxikologie der Universität Göttingen,  
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen,  
Tel.: 05 51 / 1 92 40 für die Bevölkerung (für med. Fachpersonal 05 51 / 38 31 80),  
Fax: 05 51 / 3 83 18 81

**Homburg:** Informations- und Beratungszentrum für Vergiftungen,  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Universität, 66421 Homburg/Saar,  
Tel.: 0 68 41 / 1 92 40, Fax: 0 68 41 / 1 62 84 38

**Mainz:** Beratungsstelle bei Vergiftungen,  
II. Medizinische Klinik und Poliklinik der Universität,  
Langenbeckstraße 1, 55131 Mainz,  
Tel.: 0 61 31 / 1 92 40, - / 23 24 66,  
Fax: 0 61 31 / 23 24 68

**München:** Giftnotruf München, Toxikologische Abteilung der II. Med. Klinik rechts der Isar der Technischen Universität München,  
Ismaninger Straße 22, 81675 München,  
Tel.: 0 89 / 1 92 40, Fax: 0 89 / 41 40 24 67

**Nürnberg:** Giftinformationszentrale der Medizinischen Klinik 2 des Klinikums Nürnberg Nord,  
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg,  
Tel.: 09 11 / 3 98 24 51, Fax: 09 11 / 3 98 21 92

#### **Hinweis:**

Seit Oktober 2002 ist das BUK-Regelwerk „Sicherheit und Gesundheitsschutz“ neu strukturiert und mit neuen Bezeichnungen und Bestellnummern versehen. In Abstimmung mit dem Hauptverband der gewerblichen Berufsgenossenschaften wurden sämtliche Veröffentlichungen den Kategorien „Unfallverhütungsvorschriften“, „Regeln für Sicherheit und Gesundheitsschutz“, „Informationen“ und „Grundsätze“ zugeordnet.

Bei anstehenden Überarbeitungen oder Nachdrucken werden die Veröffentlichungen auf die neuen Bezeichnungen und Bestellnummern umgestellt. Dabei wird zur Erleichterung für einen Übergangszeitraum von ca. 3 bis 5 Jahren den neuen Bestellnummern die bisherige Bestellnummer angefügt.

Des Weiteren kann die Umstellung auf die neue Bezeichnung und Benummerung einer so genannten Transferliste entnommen werden, die u.a. im Druckschriftenverzeichnis und auf der Homepage des Bundesverbandes der Unfallkassen ([www.unfallkassen.de](http://www.unfallkassen.de)) veröffentlicht ist.